

FRAME



ナゴヤ 防災サミット

Plus 1

防災をもっと
カジュアルに!!



きっかけは、どんなことだつてい
起こせ『+1』アクション

2022

3.11.fri

Let's start!

きっと、もっと、ちかくに 今、踏み出す新たな一步

©BANDAI NAMCO Entertainment Inc.

Contents [目次]

- P04 “一步踏み出す”からでイイ
もっとカジュアルでイイ
ナゴヤ防災サミット™ 3つのコンセプト
- P05 特集 Plus1 初級編
防災に取り組む若いチカラ
- P06 特集 Plus1 中級編
カジュアル防災スタート！
- P07 特集 Plus1 上級編
悲しい思いをしないために
- P08 「好き」×「防災」で「非日常」を「日常」に
- P09 その時！何食べる？食事から考える防災
- P10 オフィス防災 ~職場で出来る+1~
- P12 「気をつけなさい」だけじゃダメだから
サンダルバイバイおやこ条約
- P13 やさしい“日本語”って何!?
- P14 自分にできる“アクション”で命を救う!!



抽選で当たる!!
読者限定プレゼント

“ナゴヤ防災サミット”
プロジェクト全体概要

防災をもっとカジュアルに

そんな思いを胸に、名古屋市を中心に、
防災をもっと身近に感じてもらうための有志による活動です

災害は誰にとっても怖いもの。
目をそむけたくなる人や
興味がない人がいることも事実です。

重いトピックだからこそ、
私たちは防災に明るさ、
楽しさなどエンターテイメント性を
組み合わせます。

**防災クッションセット
BOUSAI CUSHION**

もしもの時に、頭
を守るクッションカバーと防災
頭巾のセット。いざという
時にすぐに役に立つ、生活
に馴染むデザインです。
※クッションの色はお選びいただけません。

プレゼント応募締切
2022年4月11日㈪

※プレゼントの応募は1世帯につき1回とし、複数での応募は無効となります。※当選発表は商品の
発送をもって代えさせていただきます。※必要事項の記入に不備等がある場合は無効となる場合
があります。※プレゼントの発送は、締切後1ヶ月以内を予定しています。ご不明な点は「ナゴヤ
防災サミット™」実行委員会(詳細右記)までお問い合わせください。

応募フォームの場合
QRコードからアンケートに答えるだけで
応募完了！
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



安らぎある暮らしは、人類共通の永遠の願い。

1971年に誕生した東海警備保障は、これから時代にふさわしい
「安全・安心」を哲学するTONETグループとして、次の50年を創造します。

ナゴヤ防災サミット™ プラチナスポンサー

50th ANNIVERSARY SINCE 1971 | TONET



防災に取り組む若いチカラ

カジュアルにできる防災って、こんなにある!

PICK UP

名古屋学院大学学生が授業で開発
防災ゲーム

被

災地でのボランティア活動経験がある学生やゲーム構築が得意な学生たちが中心となって「避難バッグゲーム」を作成しました。介護が必要な高齢者のみなさんに、体験を通じて楽しみながら防災意識を高めてもらおうと授業を進行。32種類ある災害発生時に役立つグッズのカードを使用場面にあわせていくゲームです。学生は自身の防災知識も高めながら取り組みました。

◀シミュレーションにあわせて必要な行動や物を組み合わせていきます



ファシリテーターとして活躍!

地域の小学校で防災に関する授業が行われた際、学生が出向いて「避難バッグゲーム」を使用して児童と一緒に防災について学んでいます。

*ファシリテーターとは、会議やプロジェクトなどの集団活動がスムーズに進むように支援する行為(ファシリテーション)を、専門的に担当する人物を指します。



PICK UP

公益財団法人 名古屋国際センター
災害語学ボランティア

地

震などの大規模災害発生時に、言葉の壁で必要な情報を得ることができず、不安を感じている外国人に対し、避難所などで、ニーズの聞き取りや通訳・翻訳をします。母国の言葉を聞くだけでも安心できるもの。言葉の面でサポートします。



災害語学ボランティアに登録しませんか?

名古屋国際センターでは、年間を通じて災害語学ボランティアを募集しています。詳しくは、ウェブサイトをチェック!



PICK UP

名古屋市内8つの大学で構成!
名古屋市大学生消防団

各

大学に設置する分団で構成され、当該大学の学生であれば入団が可能。キャンパスなどでの防火・防災に関する広報のほか、消防団の活動を多くの人に知らせる取り組みを進めています。サッカー・名古屋グランパスとのコラボレーションなど、若い感性で自主性をもって活動しています。

RYUKIMURA

元消防士

プロフィール

木村 龍
きむら りゅう

年齢／20 趣味／星寝
誕生日／5月5日 血液型／B型
身長／175cm 星座／牡牛座
出身地／千葉 体重／70kg
特技／裁縫(自称)、ウィンタースポーツ

—— 防災は「こうあるべき」が多すぎる。

“一步踏み出す”からでいい
もっと カジュアルでいい

みなさん、災害へのそなえをしていますか？
わかっていても、なかなか準備はできない。そんな思いの人は、結構多いのではないでしょうか。
「これをしなきゃだめ！」はありません。ちょっとだけ、災害や防災のことを知ってみませんか。
そんなちょっとの「Plus 1」を踏み出す人が増えると、大きなチカラになるかもしれません。

ナゴヤ防災サミット™ 3つのコンセプト

★ ゼロよりも
『+1』へ

まずは『+1』を
踏み出すところから
始めよう！

★★ 防災をもっと
カジュアルに

そなえが進むなら
オシャレに身近に
使いやすく

★★★ 誰一人
取り残さない防災

防災のスタイルは
決してひとつ
じゃない

困った時は呼んでくれ!
頼れる元公務員ユニット!

元警察官の握手英雄、元消防士の木村龍、
そして元自衛官の信玄誠司の3人からなるユニットです。

THE IDOLM@STER
SIDEM

バンドynamiqueエンターテインメントが展開する、2014年にサービスを開始した「アイドルマスター」シリーズ初の男性アイドルプロデュースゲームです。プレイヤーは315(サイコ)プロダクションのプロデューサーとなり、元弁護士、元教師、元自衛官など様々な経験をもつ個性豊かな男性アイドルたちをプロデュースします。

FRAME



知ってるだけでも
違うから

Plus 1
上級編

弱い者を狙う卑劣なやつらがいる!
みんなには知つていてほしいんだ
災害時には

元警察官

悲しい思いをしないために

災害だけじゃない、発災時に身を守るために

安全なはずの避難所では、実は悲しい事件が起こる場合があります。災害だけでもつらいのに、さらにつらい状況にあわないために、知つておくべきことがあります。

被災地で発生する可能性がある弱い者を狙った事例

東日本大震災女性ネットワーク調査チーム 2015 「東日本大震災「災害・復興における女性と子どもへの暴力」に関する調査報告書」より

- 避難所で夜になると男の人が毛布に入ってくる。周りの女性も「若いからしかたないね」と見て見ぬふりをして助けてくれない。
- 男子が同じ避難所にいる男性に避難所で成人男性からキスしてと言われた。トイレまでついてくる。着替えをのぞかれる。わいせつな行為をされた。

警察官が避難所や街をパトロールとケア!



避難所や避難先では困っている人を狙った性被害・性暴力・DVなどが増加する可能性があります。

自分を守る行動って何だろう?

- | | | | |
|---|------------------------------------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1人で行動しない | 防犯グッズを携帯する | 突然の訪問に注意する | 暗い場所へ行かない |
| 避難所以外でも停電などで街は真っ暗になります。可能な限り、信頼できる誰かと一緒に行動しましょう。町内や避難所などで声をかけて1人にならないように! | ベルやホイッスルなどを携帯し、万一の際は瞬時に周囲に知らせましょう。 | これまでの災害では、災害に便乗した詐欺なども発生しています。また、突然家にやってきて押し入ることも考えられるので注意をしましょう。 | 日が暮れたら外出を控えるなど、暗い場所に行くことはやめましょう。人の目がない場所は危険です。 |

災害現場へ派遣された警察官からのお願い

大規模災害が発生した際は、全国から多くの警察官が被災地に派遣され、要救助者の救出救助活動、行方不明者の捜索、被災地でのパトロール、避難所への巡回等に取り組みました。

いざ災害が起これば、警察や消防はすぐに助けに行くことができない場合があります。自分自身を助けるということで、家具の転倒防止や家庭内備蓄、あらかじめ家族と避難先を決めておくなど、日頃から災害に対して備えておく「自助」が大切です。

避難所を巡回した警察官から

- ・避難所で盗難があったと聞いたのでパトロールをしてほしい
- ・倒壊家屋から電化製品や衣類が盗まれた
- ・地震があつから熟睡できません
- ・生き延びてしまったことがつらいといった相談を数多く受けました。

また避難所での窃盗や立場の弱い者に対する性犯罪の発生も懸念されます。貴重品の管理を徹底し自分の身を守るために防犯ブザーを持ったり、暗くなったら外出を控える、複数人で行動するなど被害にあわない意識と行動を心がけましょう。

HIDEO AKUNO

プロフィール

握野 英雄

あくの ひでお



年齢/23 趣味/トレラン

誕生日/3月7日 血液型/AB型

身長/171cm 星座/魚座

出身地/神奈川 体重/67kg

特技/警察犬の訓練、動物全般の飼育

カジュアル防災スタート!

どこで被災する?カンタンにできる“そなえ”はこれ!

災害はトツゼンやってくる!

ショッピング中に携帯が鳴り出した!緊急地震速報!

震度6強の揺れが発生!

携帯電話の通話は繋がらず公共交通機関はストップ!

さて どんな行動が必要?

答えは「そなえ」

カバンにコレを入れておけば役に立ちます!

1 モバイルバッテリー

災害時、情報が命を繋ぐこともあります。スマホでの情報手段の確保は大切!「連絡がとれない」という不安を取り除いてくれます。

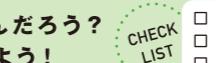
2 生理用品 おりものシート

生理が突然くることもあります。おりものシートは下着を替えられないときに役に立ちます。

3 ストール (大判ハンカチ)

マスクや包帯、ブランケットなど、さまざまなものに変身!持ちやすいものをピックアップしましょう。

“あなた”に必要なモノってなんだろう?
くすり?メガネ?考えてみよう!



Plus 1 最優先運び出し品はまとめておいて

避難所生活となる場合、家を空けることになります。被災地は泥棒が多発!貴重品をまとめて管理しておけば、急いでいるときでもサッと持ち運べます。

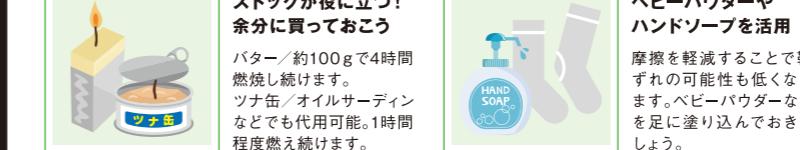
すごく役に立つ!
自衛隊アドバイス!

100円で集まる防災グッズ
ケースに入れると持ち運びがラクでおしゃれ♪



身近なものがサバイバルに役立つ!
ツナ缶・バターがロウソク代わりに

靴ずれを起こしにくくする方法



Plus 1 家族との待ち合わせ場所は決めておいて

発災時、携帯電話は繋がらなくなります。ハザードマップと照らしあわせ、家族との集合場所を決めておきましょう。

誰でもできること!

“ヒント”があるんだ!
“いざというとき役に立つ
“サバイバル”って言うと大げさだけど

プロフィール
信玄 誠司
しんげん せいじ
年齢/31 趣味/料理
誕生日/12月24日 血液型/B型
身長/185cm 星座/山羊座
出身地/熊本 体重/78kg
特技/銃器類の早解体

元自衛官

プロフィール
信玄 誠司
しんげん せいじ
年齢/31 趣味/料理
誕生日/12月24日 血液型/B型
身長/185cm 星座/山羊座
出身地/熊本 体重/78kg
特技/銃器類の早解体



SELISHINGEN

—— 災害発生時だけじゃない。日頃のコミュニケーションのためにも知っておきたい

やさしい“日本語”って何!?

「ただちにスマホを持ってマンションから避難してください」。
私たちには理解できるこの呼びかけが、日本語に不慣れな外国人には伝わらない場合があります。
「やさしい日本語」とは、簡単な単語や表現を使って外国人をはじめ、子どもや高齢者など、
だれにでもわかりやすい日本語を指します。



▲名古屋国際センターでの「やさしい日本語ボランティア」活動



QRコード
◀作成物は
こちら

やさしい日本語の例

ふつうの日本語

やさしい日本語

ただちに高台に避難してください

ただちに→すぐに

高台に→高いところへ

避難してください→にげてください

市内の危険箇所については
行政が発信しています

市内への→まちの

危険箇所については→危ないところは

行政が発信しています→市役所が伝えます

伝わらない
かも!?

それ、“**外国語**”ではなく**“カタカナ語”**です

カタカナ語	》 意味
アプリ (アプリケーション)	携帯電話に入れて使うApp
ガソリンスタンド	車にガソリンを入れる場所
コンセント	電気をとるためのプラグをさすところ
コンビニ	食べ物・毎日つかう物を売る店
スマホ	インターネット・写真・音楽・ゲームなどができる携帯電話

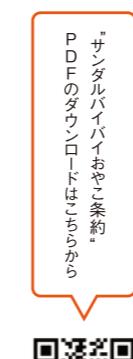
カタカナ語	》 意味
ダンボール	物を入れる強い紙の箱
ノートパソコン	持ち運ぶことができるコンピューター
パーキング	車をとめる場所
マンション	たくさんの人・家族が住むための大きな建物
ラップ	食べ物を包むもの

(公財)名古屋国際センター・やさしい日本語ボランティア作成「カタカナ単語ノート」より



海や川で遊んでいる最中に、流されたサンダルやおもちゃを追いかけて溺れてしまふ子どもの水難事故が、毎年起いています。サンダルは買えても、命は買えません。サンダルやおもちゃが流されたら、追いかけずにバイバイしよう！これが「#サンダルバイバイ」です。

なかには「なくしたら叱られる！」と思い、追いかけてしまう子どももいるかもしれません。「水辺の安全教育を啓発し、水難事故を予防する」をミッションとしているAQUA kidsでは、「サンダルバイバイおやこ条約」を作成しました。この条約を親子で結ぶことで、水辺での安全について親子で確認しあうきっかけになれば幸いです。



100%安全な川や海はありません。自然を楽しみたいからこそ、水の安全の「+1」アクションを親子で考えてみませんか。

取材協力：NPO法人 AQUAKids Safety project



▲有名アウトドアブランドのKid's Sサイズ

海や川で遊んでいる最中に、流されたサンダルやおもちゃを追いかけて溺れてしまふ子どもの水難事故が、毎年起いています。サンダルは買えても、命は買えません。サンダルやおもちゃが流されたら、追いかけずにバイバイしよう！これが「#サンダルバイバイ」です。

なかには「なくしたら叱られる！」と思い、追いかけてしまう子どももいるかもしれません。「水辺の安全教育を啓発し、水難事故を予防する」をミッションとしているAQUA kidsでは、「サンダルバイバイおやこ条約」を作成しました。この条約を親子で結ぶことで、水辺での安全について親子で確認しあうきっかけになれば幸いです。

「1つの行動で消えるいくつもの不安」
子どもの頃、海や川でボールやサンダルが流されてしまった時、どうするか習ったことはあるでしょうか？海外では当たり前の「Water Safety」。学校教育でも近年始めましたが、まだまだ不十分です。

サンダルバイバイ！

「気を付けなさい」だけじゃダメだから
「サンダルバイバイおやこ条約」
約束する

#サンダルバイバイ おやこ条約 おやこのちかい



ぼく・わたしは、サンダルや ぼうしや おもちゃがながされたら、じぶんのいのちをまもるため、おいかけずに、バイバイします。

なくしたからって しからないでください。
(できれば、ぬげにくいあたらしいサンダルをかってもらえたうれしいです)

おとなは、しからないことをやくそくします。

こどものなまえ



おとなのなまえ



CASE 02

倒れた人に直接手を触れなくてもできる救助がある！



周りの人の手助けがないと救助も進まないんです

Profile うみがめさん

団体職員の女性です。仕事の関係で救命処置のトレーニングを受けたことがあります。

あの声がなければ救助がまるで進まなかつ…

夕方、混雑する電車で高齢の男性が倒れました。騒然とするなか、私はいろいろな考え方浮かぶも覚悟を決めて男性に声をかけ、救助を始めました。

周りの乗客に応援を求めるとともに、「その非常ボタンを押してください」と、ボタンの近くにいた人を指して大声で頼みました。すると、「え、押すいいの？これ？」と女性の声が。車内が静まり、最初に非常ボタンを押すや頼んだ人が「ボタン押します！」と言ってボタンを押してくれました。

何度もボタンを押すよう頼ましたが、車内はどんどんやかましくなり、「大丈夫なの？」「早くなんとかしてあげないとまずいんじゃない？」「早く何とかしてあげてよ！」などの声が次々と上がりました。

そのとき同じ車両の少し遠くから、「一生懸命やってるんだから静かにしましょうよ！」と女性の声が。車内が静まり、最初に非常ボタンを押すや頼んだ人が「ボタン押します！」と言ってボタンを押してくれました。

Message from うみがめさん

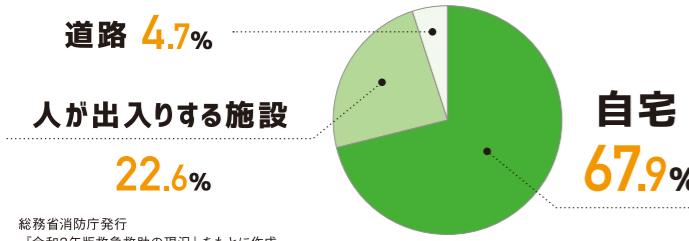
救助を始めた人も気持ちを振り絞っているから「手伝えることがありますか？」と聞いてほしい

あの女性からの一言がなければ、もっとひどい状況になっていたはず。投げかけられる言葉や視線などから救助を行っている人を守ることも、大切な手当のひとつです。心肺蘇生などを行う自信はない…でも何か手助けしたいという方は、救助がスムーズに進む環境をつくるお手伝いをしていただけたらとても助かります。倒れた人の荷物を1カ所にまとめておく、めくれそうになっているスカートに衣服で目隠しをするなども、立派な手当です。



あなたにもできることが必ずあるはず!!

心停止の人が発生した場所（住宅・公衆出入場所・道路：令和2年）



『+1』アドバイス

救命処置と聞くと駅など公共の場所で見知らぬ人を助けるシーンを思い浮かべるものですが、最も心停止が起きているのは自宅内。まずは家族や親しい人など、身近な人の「いざ」に備えることから考えてみては？

「救命の連鎖」をみんなで繋げるために…

起こせ!!

救命の『+1』アクション



※業務ではなく、善意に基づき救命処置を行った方の法的責任は、刑事、民事ともに問われることはないとされています。この記事は、善意に基づき救命処置を行う一般市民について述べたものです。
医療の専門職ではないものの救命処置を行う職務上の責任がある立場（教職員、保育士、警備員など）の場合、取扱いが異なります。

—— 倒れている人に遭遇したら、何ができる？

自分にできる“アクション”で命を救う!!

知っているだけあなたも変われる！

日本では年間12万人以上が心停止となり救急搬送されています。

突然心停止となる人は高齢の方だけではなく、若い世代の方も少なくありません。
公共の場で誰かを助けた人や、倒れて心肺蘇生を受けた人の体験談から分かったのは
「誰にでも、できることがある」ということでした。

CASE 01

市民による
心肺蘇生を受けた・行った
両方の経験から
感じたこと



倒れている人は“誰かの大切な人”だから…

Message from さあさん

周りの人に声をかけることや
119番通報も立派な救命処置です

高校生の頃、道路で倒れている人を発見したときは、「どうせ酔っ払いだろう…」と素通りしましたが、今でもあの人は無事家に帰ることができたのか気になります。

周りの人に声をかけたり、119番通報をしたりするだけでも立派な救助なんだとは思いましたが、当時の私はそれすらできませんでした。

119番通報などの難しさはよく分かります。でも、その倒れている人は誰かの大切な人なので、手を差し伸べてほしいと思います。

人がたくさんいれば、できることも増えるし
倒れた人の命も尊厳も守られる

女性へのAED使用がよく話題になります。私は公共の場でAEDを使用された女性ですが、助けた人を訴えたり文句を言ったりしようなんて少しも思っていません。

たしかに目隠しなどはあったほうがいいのですが、救助のプロではない一般市民が心停止の人を助けようとするときには、そんな余裕はありません。でも、手伝ってくれる人がたくさんいれば、できることも増えます。

救命処置が1分遅れると心肺蘇生率が約10%下がるので、心肺蘇生の開始を遅らせまで目隠しをするのはよくありませんが、余裕のあるあなたが率先して周りに声をかけて人を遠ざける、何か目隠しするなどの協力をしていただければと思います。



次は自分が心肺蘇生をする立場に

受付のアルバイトをしていた病院の敷地内でのできごとです。ある休日、慌てた様子の女性が、人が倒れていることを伝えました。同僚が医師や看護師へ報告に、私は現場に向かいました。

現場では年配の男性がうつ伏せに倒れており、突然の心停止直後にみられる、

しゃくりあげるような呼吸「死闘期呼吸」の状態でした。病院の敷地内で、じきに医療のプロがやってくるなか、私が心肺蘇生を行っても良いのか迷いはありませんでしたが、1秒でも早い心肺蘇生開始が重要だと思って開始し、その後、医師らに引き継ぎました。

救急隊が来る前に始める心肺蘇生の効果

心臓に原因がある心停止により、倒れた瞬間に一般市民に目撃された傷病者（全国で）25,790人

1カ月後生存	882人 (8.2%)	未実施	10,816人 (41.9%)	市民による心肺蘇生(CPR)	実施	14,974人 (58.1%)	1カ月後生存	2,273人 (15.2%)	社会復帰	1,530人 (10.2%)
社会復帰	412人 (3.8%)									

1カ月後生存率 2.6倍 社会復帰率 3.7倍

総務省消防庁発行「令和3年版救急救命の現況」をもとに作成

詳しく救急救命を知りたい、疑問を解決したい人へ

- 心肺蘇生の方法やAEDの使用法
- 女性へのAED使用などの留意事項



救命処置についてよく誤解されていること

ウェブサイトはこちら
「ブレイブハートNAGOYA」

知識が助けるチカラに変わる
チカラがついたら勇気も出るはず

Presented by TONET

ナゴヤ 防災サミット™ NAGOYA BOUSAI SUMMIT

レジリエントタウン
創造プロジェクト

「金山総合駅
南口広場」
ほか

2022年11月上旬 リアルイベント開催予定

キミ色防災。ワタシ色防災。



主催 ナゴヤ防災サミット™ 実行委員会 共催 手羽先サミット® 実行委員会・金山商店街振興組合

後援 愛知県・名古屋市・(公財)名古屋国際センター・ASIS International Region 14A・ASIS International Japan Chapter

協力 名古屋市消防局・名古屋市防災危機管理局・愛知県防災安全局・愛知県警察・自衛隊愛知地方協力本部
(特非)トライハートなごや・ブレイブハートNAGOYA・(株)CCTT