



防災をカジュアルに!!

# DERA★NBS

## ナゴヤ防災サミット

コンテンツ  
コラボ



ゆるキャン△

©あいら芳文社 / 野外活動プロジェクト

アンバサダー

麗麗  
-reirei-



サポーター



岐阜出身・声優  
小原莉子  
KOHARA RIKO



**P04-09** 麗麗 -reirei- コラボ  
名古屋からイズムを掲げて巻き起こせ! だから、そなえの「+1」アクション!

**P10-11** ゆるキャン△ コラボ  
ゆるキャン△ 防災 火の取り扱いをいっしょに学ぼう

**P14-15** 小原莉子 コラボ  
水辺の安全 岐阜で守って! 水辺の安全ルール





# 安全を哲学し、 創造する。

安らぎある暮らしは、人類共通の永遠の願い。

1971年に誕生した東海警備保障は、これからの時代にふさわしい「安全・安心」を哲学するTONETグループとして、次の50年を創造します。

ナゴヤ防災サミット™ プラチナスポンサー

50th | TONET  
ANNIVERSARY  
SINCE 1971

# Contents [目次]

- P04** 名古屋からイズムを掲げて  
巻き起こせ!  
だから、そなえの「+1」アクション!
- P05** 名古屋をもっと知ろう・何が起きるかを想像しよう!!  
ハザードマップ2023新版
- P06** 守るために、知ろう。  
自分のそなえの第一歩
- P07** 家に帰るのは、ベストな選択?  
安心よりも安全を確保!
- P08** 名古屋の救急は  
デラすごい!?
- P09** 山レジャーに潜む危険
- P10** ゆるキャン△防災  
火の取り扱いをいっしょに学ぼう
- P12** なんとなく被っているだけでは死亡事故に繋がる…  
バイク用ヘルメットの正しい被り方
- P13** 災害のプロに聞いてみた!  
被災時に知っておきたい  
9のコト
- P14** 水辺の安全講座  
岐阜で守って!水辺の安全ルール

## ナゴヤ防災サミット2023アンバサダー



## 名古屋の音楽系バンド 麗麗-reirei-

名古屋拠点のビジュアルバンド。「ビジュアル系と防災の融合」を掲げ2022年からナゴヤ防災サミットとともに、そなえの「+1」を起こすための活動を行い、2023年はナゴヤ防災サミットのアンバサダーに。ライブ中に防災の啓発や心肺蘇生トレーニングなどを行う「NAGOYA防災ライブ+1」は、NHKニュースで複数回取り上げられるなど話題となった。



## ナゴヤ防災サミット™ PROJECT 全体概要

### 「防災をもっとカジュアルに」

そんな思いを胸に、名古屋市を中心に、  
防災をもっと身近に感じてもらうための有志による活動です

「防災」という地震や風水害への備えをイメージしますが、  
世の中にはさまざまな災いが発生します。

災いを防ぐとともにマイナスをできる限り小さくし、できる限り  
早く元の状態に戻す。時にはその環境に適應するのも、

私どもが考える「防災」のカタチ。

そのために必要なそなえの「+1」アクションを、  
より多くの方に起こしていただくことを私たちは目指しています。

DERA☆NBS 企画:ナゴヤ防災サミット™実行委員会  
協力:名古屋市防災危機管理局 名古屋市消防局 自衛隊愛知地方協力本部  
NPO法人AQUAkids safety project S3 Riders Aichi  
プレイブハートNAGOYA NPO法人トライハートなごや 岐阜県  
制作:株式会社中広



きっとあなたらしい  
こたえがある

## 【2022 Report】

「好き」や「楽しい」から始まる防災があっても良いではないか。

大人気アイドルプロデュースとコラボして展開した2022プロジェクトは若い女性層を中心とした  
そなえの「+1」アクションを数多く引き起こし、各局の報道・情報番組で取り上げられるなど、  
大きな反響を得ることができました。

いま一歩  
踏み出す勇気を



防災って難しいし、何から始めればいいのかわからない。  
大丈夫、まずはひとつだけでも知ってくれば。  
そしてアナタ色のそなえのカチチを共に見つけよう。

# 名古屋から イズムを掲げて 巻き起こせ!

だから、そなえの「+1」アクション!

## 南海トラフ 大地震発生時

死者 約**6,700**人  
建物全壊焼失 約**66,000**棟  
帰宅困難者 最大約**15.1**万人

市内でも震度7の揺れや津波により大きな被害が出るおそれが!

## 庄内川氾濫 による水害

約4時間で名古屋駅に  
3メートルの浸水被害!  
地下街も浸水してしまう

土地が低い地域に水がどんどん広がり大きな被害が出るおそれが!

# 名古屋

を

もつと

知ろう・何が起きるかを想像しよう!!



まずは /

## 自分の地域を知る!

生活圏内の発生し得る災害を知ることが防災の第一歩です

2023年3月配布!



## ハザードマップ<sup>®</sup>2023 新版



名古屋市は想定し得る最大規模の地震や津波、洪水などの被災予想を掲載したハザードマップや防災情報をまとめた「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を全戸配布。しかし、多くの人が家に留めなかったりその存在すら知らないのが実情です。自分が住んだり働いたり、通学している地域の特性を知り「何が起きるのか」「何を守りたいのか」「どうすれば守れるのか」を考え、決めることが防災の第一歩です。



くれあ  
… 紅愛(麗麗/Vo)

近藤りよーじ(麗麗/Gt) …



紅愛さん、それ何見とるの?



地震とか洪水とかで、区ごとにどんな被害が出るか書いてある最新版ハザードマップだて。今年3月にお前の家にも届いとるだろう?



え? オレン家にも来とるの? マジ?



名古屋市内の全部の家に配布されとるで、ちゃんと読まないかんで! ライブハウスから家までの道が、大雨降ったら水浸しだに!



ほんとだ! びしゃびしゃの毘沙門天だわ…

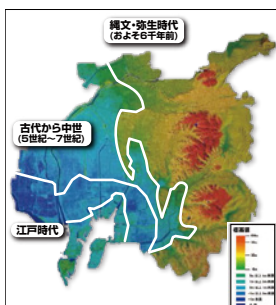


くだらんこと言っとらんと、被害想定ちゃんと把握しとかなかんに!



## ! 名古屋と水害リスク

### 名古屋の西半分は海だった!?



大昔、名古屋市の西半分は海でした。名古屋駅周辺もここに含まれ、「泥江町」という地名があるように、地盤が緩い地域です。市の北西部や南西部は庄内川などの河川に囲まれており、海拔0メートル地帯として水害リスクが高いのも特徴です。

※名古屋市「今、この瞬間に起こるかもしれない、南海トラフ巨大地震」から

### 地震だけじゃない! 水害も高リスク



2000年9月の東海豪雨では、1時間で最大降水量97ミリを記録。都市型水害としては過去に例をみないほどの大規模な水害となりました。また、川の上流の岐阜県多治見市などで豪雨となれば名古屋の洪水被害のおそれが高まります。

・ 守るために、知ろう。自分のそなえの第一歩。・

## 1 どんなことから 何を守りたいかを考えよう！



WEB版は  
こちらから



災害時、自宅や職場、学校がある場所で何が起きるのか。  
起きてしまったときに何を守りたいのか。

そして、どうすれば守れるかを考えることが、そなえの第一歩。

命はもちろん、自分のライフスタイルや思い出も大切な「守るべきもの」。  
自宅だけでなく、職場や学校がある場所の被害想定もチェックしておこう。

## 2 自信をもっていこう！ 君の中に生まれたそなえカラー

防災を意識し始めた人からよく聞くのが「こんなことでもいいのかな…」という声。

それで大丈夫！そなえのカタチは十人十色。

アナタ色の準備を進めていこう。

年齢、性別、生活が違えば、必要なそなえも違うはず。

名古屋市発行の「なごや防災ガイドブック」も参考にしなね！



WEB版は  
こちらから



警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞	
4	避難指示※2
3	高齢者等
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

※警戒レベル1・2は、  
気象庁が発表する  
注意報など

## 3 自分や家族の身を守るために、 意識のアップデートを

避難に関する情報は2022年から進化しているよ！

「スマホが何か鳴ってるな…」「まあ大丈夫だろう」などと考えず、

動けるうちに避難しないと、取り返しがつかない事態になってしまうかも。

平穏は自分の手で積極的に“創る”ものなんだ。

避難に関する情報 [検索](#)

## 4 一人ひとりが災害に強い ナゴヤをつくるメンバーだ！

行政も防災に関するさまざまな取り組みを進めていますが、

みなさんの意識や行動がないと災害に強い街づくりは進みません。

一歩を踏み出す人が増えれば、とても大きな力になります。

名古屋市防災危機管理局 小林さん



家に帰るのは、  
ベストな選択？

安心よりも **安全** を確保!



前に大雨で電車が停まって駅がでら混んだことがあってさ。人に押しつぶされるかと思ったわ!

東日本大震災のときも、家に帰れん人が街にあふれて大変だったらしいよ。夜中に20kmくらい歩いて帰った人とかおるらしいもん。



俺らは楽器とか持っとるし、雨が止んだり電車が動き出すまでその場で過ごした方がよくない？

その間に必要なものは職場や学校のロッカーとかカバンの中に準備しとかなかんね。



俺が大好きなポウリングの用品も入れとくか…

さすがにそれはいらんだろ!



… 銀(麗麗/Ba)

いみな

諱(麗麗/Dr) …



非常時は、自身の「安全」より「安心」を求める行動を取りがちです。  
職場などで被災した際に「まずはここにいれば大丈夫!」という  
心の余裕をもつために、日頃のそなえが必要です。

ルール 1

いきなり帰ろうとしない

被災直後や夜間の移動は、事故防止のためにも避けるべきです。「復旧を待った方が安全だった」というケースが少なくありません。

ルール 2

連絡手段の確保

災害時、電話はつながりにくくなります。メールや災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板(web171)、LINEアプリなど複数の連絡手段を。

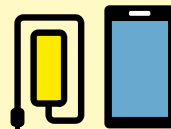
ルール 3

人頼みにしない

公的機関の支援は被災直後に全員には行き届きません。「自分の身は自分で守る」を基本にそなえることが大切です。

一晩で何を **どれだけ** 使うか、考えてみよう!

連絡手段や情報収集に欠かせないスマホ。  
モバイルバッテリーを持ち歩くのも立派なそなえです。  
日常を保てるよう、衛生用品や服用薬なども含め、必要なものはカバンへ。



電車の中で **長時間待機** することも

災害時は電車が立ち往生し、車内で長時間待機することも。  
電車などに乗るときはカバンに飲み物やお菓子を入れておくのがオススメ!  
いざというときに喉の渇きや空腹を軽減でき、心の安定につながります。



体制強化を続け、現場到着にかかる時間の速さや対応のクオリティは全国トップクラスの名古屋市。しかし、心停止に陥った人の命を救い、後遺症もなく社会復帰させるためには、現場に居合わせた人による応急手当が欠かせません。

# 名古屋の救急は デラすごい!?



## 本部救急隊

歌舞伎の化粧がモチーフの特別カラーを纏っています



心停止のとき、現場に居合わせた人がすぐに心肺蘇生をしたりAEDを使ったりすると、救命の可能性が2倍くらい違うんだっけ。

そうそう。俺らが去年受けた救命講習でも習ったね。でも、なんの知識もない、練習もしていない状態だとなかなか動けんよね…。



だからいざというとき一歩を踏み出せるように麗麗のライブでもみんなといっしょに心肺蘇生を練習する時間を設けてるんだよね。りよーじが心停止になる演技してさ(笑)



オレが倒れるシーン、テレビのニュースでも放送されたくらいだでね。もう麗麗の名物よ!

りよーじ、倒れるときの演出がどんどん派手になっとなるような…



めろ 夢呂(麗麗/Gt)

くれあ 紅愛(麗麗/Vo) …



… 近藤りよーじ(麗麗/Gt)



反応もない・普段どおりの呼吸もしていないときは…  
すぐに**心肺蘇生**だ!

### POINT

胸の真ん中を  
胸が約5cm沈むように  
1分間に100~120回押す  
押すたびにしっかり戻す



消防官が心肺蘇生のやり方を示してくれるのでそれに従って!



## しんぱいそせいのうた

作詞作曲: 麗麗  
歌: 夢呂

心肺蘇生(胸を押す胸骨圧迫)に最適なテンポでつくられたこの歌を使って練習だ!

→ YouTube動画にて!!



## ・こんなときはためらわずに119番通報!!



突然うまく話せなくなる・体が動かなくなる



締め付けられるように胸が痛む



突然の激しい頭痛



反応がない・呼吸がおかしい



体に強度の衝撃を受けた



# 山レジャーに潜む危険

山での事故は上級者が登るような高い山で発生するイメージが強いですが、実は比較的標高が低い山でも発生しています。遊歩道を歩くハイキングの延長のような山道で、軽装備で気軽に登山する方が、実は遭難や事故に遭うこともあります。山での救助活動をする消防航空隊に山レジャーの注意点を聞きました。



今度メンバーで山に行ってバーベキューとかやろまい!

ちょっと山登りして探検しようぜ!とか誰か言い出しそう(笑)

でもさ、あんまよくわからんとこ行って遭難しちゃったら怖くない?

お前、声でらでかいですぐ助け呼べるわ

任せろ…いや、まず迷わんようにせんと!

… 銀(麗麗/Ba)      いみな諱(麗麗/Dr) …

**遭難原因の多くが「道迷い」  
登山は綿密な準備が欠かせない!**

事前に山の情報をチェック! 目的に合った装備を

道に迷ったら引き返す勇気を持つことが大切

体力不足が原因の事故や遭難も発生

愛知県民の  
遭難の多くは  
県外で発生!!

愛知県内における山岳遭難  
発生状況(令和4年)から

## 山登り前にやっておく備えと心構え 3か条

1. 山でのレジャーは事前計画や準備を入念にチェック!
2. 気候に適した服装や十分な装備を持っていく!
3. 家族や仲間などに行動予定を伝え、話し合っておこう!

一人で山に入る時は、  
予定までに戻らな  
かった場合の対応も  
共有しましょう!

## 名古屋市消防航空隊は、今年で50周年!!

県営名古屋空港を拠点に、消防ヘリコプター「のぶなが」「ひでよし」の2機を保有。2022年4月からは愛知県防災ヘリコプター「わかしゃち」とともに、2機種3機体制で愛知県全域の安心・安全を空から守っています。名古屋市内は約10分、渥美半島へも約20分以内で到着する機動性を活かし、山や川での救助、山火事などの空中消火、傷病者の搬送、被災地上空からの情報収集などで活躍しています。



火の取り扱いを  
いっしょに学ぼう

# ゆるキャン△ 防災

Yurucamp  
BOUSAI

私たちの日常でもキャンプでも、火は欠かせない存在。一方で火は、火災ややけどなどを起こす危険もあります。燃焼のメカニズムと消火の知識を身につけて、安全で楽しいキャンプライフを！

## ゆるキャン△とは？

『ゆるキャン△』はあけろ著、マンガアプリ「COMIC FUZ」(芳文社)にて連載中のアウトドア系ガールズストーリー。本栖高校に通う高校生たちが、野外活動やキャンプを通してハートフルな日常を送るゆるやかな雰囲気の魅力のマンガです。キャラクターのコミカルなやりとりのなかにも、実践的なキャンプのノウハウが盛り込まれており、『ゆるキャン△』がきっかけでキャンプデビューしたという人も増えました。アニメ化は大ヒット、ドラマ化、映画化もされ、さらにアニメの第3期が2024年放送予定です。

## 登場人物紹介



1巻表紙

**各務原なでしこ**  
NADESHIKO KAGAMIHARA  
リンと出会ってキャンプに目覚める。野外活動サークル通称「野クル」に加入



1巻扉絵

**志摩リン**  
RIN SHIMA  
本栖高校の高校生。読書好きのソロキャンパー



4巻扉絵

**大垣千明**  
CHIAKI OHGAKI  
「野クル」部長。強靱な行動力でメンバーを牽引



3巻扉絵

**犬山あおい**  
AOI INUYAMA  
「野クル」メンバー。猪突猛進な二人のブレイク役



10巻表紙

**斉藤恵那**  
ENA SAITOU  
リンとは中学時代の友人。マイペースな性格で気配り上手

つまり燃焼の3要素のうち、どれか1つでも取り除けば、消火ができるのです。

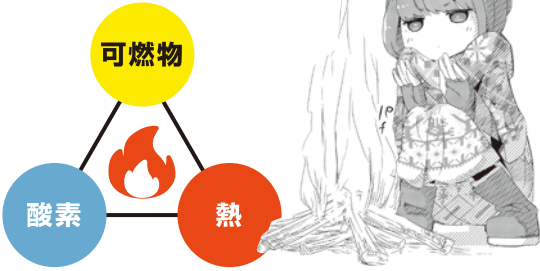
3要素が揃ってはじめて物が燃えます



1巻 P15

燃焼には、3つの要素「可燃物」「酸素」「熱」が必要です。逆に、この要素のうち1つでも欠ければ物は燃えません。

物が燃える  
仕組みを知ろう



### いざという時のために！知っておこう！！ 代表的な消火方法

#### 冷却消火

… 火から熱を奪う  
例) 水をかけて火を消す※  
※爆発を起こす物もあるので、燃やす物の正しい消火方法を確認しておきましょう

#### 窒息消火

… 酸素供給体を断つ  
例) 燃えているものを覆ったり、密封容器に入れたりする

#### 除去消火

… 可燃物を除く  
例) ガスの元栓を締める、薪を取り去る



1巻表紙



1巻裏表紙



## 火を制すものが、 楽しいキャンプを制する。

### 正しい使い方と 正しい知識が大切

火起こしをするときに、多くは着火剤を使います。固形のものやゼリー状などさまざまなタイプがありますが、ゼリー状の着火剤は要注意です。揮発性が高く引火しやすいので、「火を強くしたい」と途中で着火剤を追加すると、衣服に火が燃え移ったり、急に大きな炎になったりと大事故の危険性が。さらに晴天時は炎が見えづらいので、注意しましょう。

ほかにもカートリッジガスコンロやスプレー、ライターなどの誤った使用は、思わぬ事故につながります。正しい使い方を事前に説明書などで確認して、キャンプを楽しんでください。

### 消毒用アルコールは 引火しやすい！

バーベキューの火力を強くしようと消毒用アルコールを吹きかけた途端、火が急激に燃え広がり死傷者が出る事故も。消毒用アルコールを着火剤として使うのは厳禁です。また、アルコール消毒をしたばかりの手を火に近づけるのも危険です。

### キャンプは 消火まで完璧に

焚き火の消火の基本は「薪を燃やし尽くす」こと。日帰りキャンプなどで時間がない場合は、火消し壺や消火スプレーなどの消火グッズを使います。燃えている炭に水をかけたり、燃やした物を埋めたりするのは、火災ややけどの危険があるので厳禁です。

焚き火やバーベキューを楽しんだあとは、火を消す後始末までしっかりと責任を持ちましょう。火の不始末による山火事もたくさん起きています。

またゴミや炭の放置は、キャンプ場や河原などの景観を損ね、生態への悪影響も考えられます。

### 火を扱う際の 注意したい服装

キャンプやアウトドアでは、身体を動かしたりやすく汚れにくい服や靴を選びたいものです。

山の気候は変わりやすいもの。突然の雨や風、急な寒暖差などが発生することもあるため、防寒対策の必要があります。特にバーベキューや焚き火を行う際に気を付けたいのが服の素材。

ナイロンなどは火に弱いので避け、コットンやウールなどの天然素材や難燃加工が施されたものを選ぶことが大切です。

### 気をつけたいポイント!!

火の粉でけがをしないような服装を。焚き火用のウェアも売られています。

- 燃えにくい素材の長袖・長ズボンのほか、焚き火ボンチョなども活用
- ✗ ポリエステルやナイロンなどの化学繊維の服



7巻表紙

### キャンプ場のルールを守って、 焚き火を楽しんでください！



4巻 P21

ルールやマナーを守って、人や環境に配慮したスマートなアウトドアを堪能しよう♪



11巻裏表紙

なんとなく被っているだけでは死亡事故に繋がる…

# バイク用ヘルメットの正しい被り方

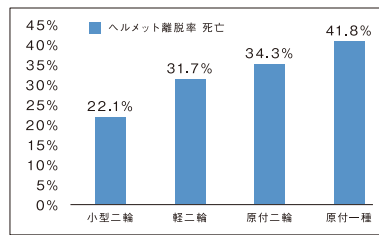
バイクの死亡事故での原因は、多くが頭部損傷によるものです。  
そして死亡事故のうち、ヘルメットが脱げてしまった人の割合は約30%もあります。  
なんとこの割合は、25年もの間ほとんど変わっていません。



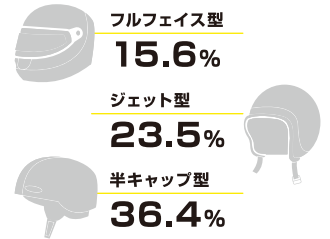
## 気軽に利用できる小さなバイクほど死亡事故でヘルメットが脱げている

不適正なヘルメットの着用は低排気量のバイクほど多く、事故時にヘルメットが脱げてしまった割合もその分多くなっています。どんな場面でも正しい着用をすることはもちろん、原付等であっても防護性能が高いヘルメットを選びたいものです。

[死亡事故の二輪車車種ごとのヘルメット離脱率]



[ヘルメット形状別の不適正な着用の割合]



原付など小さいバイクほど、ヘルメットが脱げてしまい死亡率が高くなっています。※1  
原付に乗る人に多い半キャップ型では、3割以上の人が正しく着用していませんでした。※2

## 正しい着用方法

何も力を加えていない状態で、肌とあご紐が常に触れるくらい締める。ワンタッチ式のアゴ紐も定期的に締め直して！



## 間違った着用方法

あご紐が緩い状態。この状態では事故時にヘルメットが脱げてしまいます。



## ヘルメット離脱の有無で

死亡リスクは**8倍も変わる!** (※1)

自分の命を守るためにも、バイクのヘルメットは正しく着用することが大切。まずはヘルメットの取扱説明書を読んで、正しい着用方法を把握すると同時に、耐用年数も確認しましょう。あなたのヘルメットは、耐用年数が過ぎていませんか？

## 絶対ダメ！ヘルメット着用NG例

**NG** あご紐の締め方が緩い

死亡事故に繋がる  
大きな要因！正しい方法で締める！

**NG** おでこが露出するくらいヘルメットを後方に被る

眉毛とヘルメットの  
間が指1本分程度になるまで深く被る！

**NG** 手で力を加えると前後左右にヘルメットがずれる

サイズが大きいの  
で、バイク専門店  
で相談して適切な  
サイズに！

**NG** ネックウォーマーなどの上からあご紐を締める

締めが不足する  
ので、あご紐を正しく  
締めたうえで防寒具  
を着用！

※1:「二輪車事故の特徴分析による事故・死傷者数の低減研究・二輪車の単独事故の特徴」(一般社団法人日本自動車工業会/公益財団法人交通事故総合分析センター・2022年3月発行)より  
※2:「二輪車利用者に対するヘルメット及び胸部プロテクターの着用状況調査結果」(警視庁交通総務課・2022年9月発表)



災害のプロに聞いてみた！

# 被災時に知っておきたい9のコト

被災時でも食事やトイレなどをいかに日常に近く保てるかは、体と心の平穩を保つのにとても大切なこと。東日本大震災など数多くの被災地で活動にあたった自衛官に、被災地で起きがちな困りごとの対策や、できる限り平穩を保つコツを教えてくださいました。

## 1 数日分の飲食物を用意する

自衛隊は発災直後、人命救助に人員や装備を投入します。自衛隊による炊き出しが行われるのはまず孤立地域などから。自分で数日間生活できる用意が必要です。



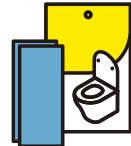
## 2 避難所はゴミがあふれる問題

食器にラップを敷いてから食事を盛ると、出るゴミはラップだけになりゴミが減らせます。また食器を洗う水の節約にも。同じ種類のゴミは重ねる、または折りたたみます。



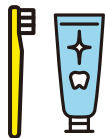
## 3 トイレが足りない！汚い！危険！

避難所のトイレは足りなくなりがちなので簡易トイレの準備をしておく安心です。被災時は清掃を当番でする、複数名で行動して犯罪に備えるなどします。



## 4 歯みがき用品で健康を保つ

できるだけ衛生的な被災生活を心がけたいもの。とくに口の中が不衛生だと、病気になりがちに。防災セットに歯みがきセットを入れておきます。



## 5 ライフスタイルに応じたものを準備

公的な備蓄は標準的なものに限られますので、アレルギー対応食や乳幼児の飲食物などは個々で備えを。哺乳瓶や入れ歯などの飲食物に必要な用品も備えておきます。



## 6 避難所では十分に休めない

避難所ではゆっくり休むのが難しくなります。アイマスク、耳栓、枕などの安眠グッズを用意しておく便利です。保温シートは音の出にくいものがおすすめです。



## 7 野菜がなくてビタミン不足に

被災時の食事は炭水化物が多くなりがち。ビタミンが不足して体に不調をきたす原因になります。野菜ジュースやビタミン剤を用意しておき、非常時でも栄養のバランスを。



## 8 食に変化がないと元気が出ない

被災地で支給される食事は同じものが続くことも。食事に飽きると、元気が出にくくなります。ふりかけなど味に変化をつけられるものがあるといいですね。



## 9 温かい食事は心も温める

温かい食事や飲み物は、健康と心の安定にも大切です。カセットコンロがあると、食べ物を温めたり温かいコーヒーやお茶を飲んだりできます。



岐阜で守って！  
水辺の安全ルール



小原莉子 Kohara Riko

アニメ、吹き替え、ゲーム、朗読劇、舞台など幅広く活動する声優。  
2018年、特技のギターが評価され『BanG Dream!』第3のリアルライブバンド「RAISE A SUILEN (通称:RAS)」朝日六花役に抜擢。代表作に『BanG Dream!』朝日六花役のほか、『神田川JET GIRLS』蒼井ミサ役、『てっぺん!!!!!!!!!!!!!!』白壁まこ役など。

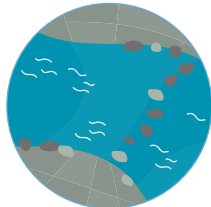
# 水辺の安全講座

岐阜県の川で遊ぶなら知ってほしい!!

豊かな自然に恵まれアウトドアレジャーの盛んな岐阜県。一方で、県内の川で遊んでいた多くの人が流されて命を落としています。今年も長良川では、遊んでいた中学生が川に流され重体の状態で発見され、また釣りをしていた70代の男性が川に流され亡くなりました。対策をしっかりとって、安全に川遊びを。

水辺の安全講座

## 川の事故は安全に見えるところで起きています!



毎年、川で多くの人が溺れて亡くなっています。川は決して安心して遊べる場所ではありません。浅瀬を歩いているだけで深みに流されて溺死してしまうケースもあり、水難事故は周囲でたくさんの人がレジャーを楽しんでいるところで静かに起きているのです。基本的に川では、命に関わる事故が起こりうるとっておきましょう。お酒を飲んだら絶対川には入らないでください。

水辺の安全講座

## 岐阜県で水難事故に遭った人の約4割が愛知県民です!

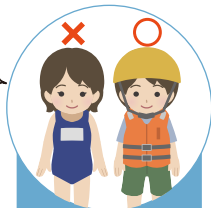


きれいな川や自然が多く、愛知からもレジャーに行きやすいのが岐阜県。岐阜県警察本部によると去年に岐阜県内で水難事故に遭った人は66人。これは実に一昨年の2倍近く、過去10年間で最多となり、そのうち20人の方が亡くなりました。ほとんどは河川での事故で、事故に遭った人の約4割が愛知県から来た人でした。

水辺の安全講座

## 子どもも大人も! ライフジャケットは浅瀬でも着用しよう

泳ぐのはNGです!



川で遊ぶための安心な服装

- 子どもはウォータースポーツ用ヘルメット着用
- ライフジャケットを着よう
- 服装は濡れてもよく乾きやすい素材を
- ウォーターシューズやリパーシューズを履く

川遊びに行くなら子どもの分はもちろん、大人も含めた全員分のライフジャケットを用意し、ナイロン製などの乾きやすい服装をしていきましょう。川の浅瀬でも必ずライフジャケットが脱げないよう、正しく装着します。

水辺の安全講座

## 子どもから高齢者までの年代でも水難事故に遭っています



岐阜県警察本部によると、令和4年の岐阜県内水難事故者の年代別では、65歳以上が最多、20歳～29歳がその次となっています。しかしどの年代もまんべんなく事故に遭っており、死者も出ています。事故に遭わない年代はありません。

全国で2位目に水難事故の多い長良川

- 長良川美濃橋付近(美濃市)
  - 長良川鮎之瀬橋上流付近(関市)
  - 板取川全域(関市・美濃市)
- は水難事故の多発エリアです。

# ！ 秋キャンプでも 気を付けてほしい 『水の事故とそなえのアクション』

NPO 法人 AQUAkids safety project

「水の事故」というと夏に起こりやすいイメージですが、警察庁発表(令和4年)によると、7月・8月以外の月でも全国であわせて887件の水難事故が起きています。水辺でのレジャーや釣りなどを楽しむ際は、1年中水の事故へのそなえが必要です。



## 秋でもサンダルバイバイ？

サンダルなどが流され、それを追いかけて溺れてしまう水難事故が頻繁に起きています。お子さんにはサンダルが流されても、「サンダルバイバイ」をしっかりと教えてあげてください。大人も同じです。大切な物でも追いかけないように！

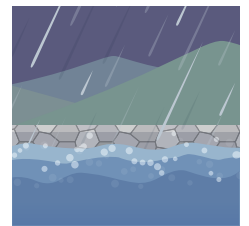


「サンダルバイバイ」  
については  
こちらをチェックしてみよう！



## 雨による増水は危険！

川の近くのキャンプ場は天気  
注意！キャンプ場がよく晴れていたとしても、上流で雨が降っていたら川の水が増水し、あっという間にテントを張っていた場所が激しい水の流れて飲み込まれてしまうことも。スマートフォンなどで、**雨雲レーダーの様子や現在地と上流の天気を常にチェックしておきましょう。そしてどんなに楽しくても、異変を感じたらすぐに退避をします。**



## ファミリー・子連れでのキャンプなら…

大勢でキャンプするときは、1人でも子どもがいるなら必ず「子ども係」を決めましょう。大人数だと「子どもたちはみんなで見よう！」となりがちですが、「みんなで見ている」は「誰かが見てるだろう」と目を離しがち。また長時間の見守りは集中力が低下するので、「子ども係」は交代制で。子どもの体調不良に備え、現地の医療機関を事前に調べておくことも大切です。



## もし、水の事故、発見したら？

まずは「通報」！山でのキャンプ場は通常より救助隊の到着にも時間がかかります。1秒でも早く救助隊が到着するために、まずは「119番通報」を。(水難事故の場合は118番)その後、電話口での口頭指導に従って「浮きを投げる」「応急手当をする」などの対応をします。子どもを助けようとして親が溺れる事故もたくさん起きています。水中救助は必ず救助隊に任せましょう。



◦ 気持ちの良い秋空でのキャンプ！防災意識をもち、具体的な安全対策をして楽しんでください。◦

### 小原莉子さんからのメッセージ



気持ちの良い豊かな水辺で素敵な思い出を作る為にも、  
災害への備えはとても大事です。  
自然は気まぐれです。  
想像を超える災害に巻き込まれない為にも、  
日頃から防災の意識を高めましょう



小原 莉子

Presented by TONET

# ナゴヤ 防災サミット™

NAGOYA BOUSAI SUMMIT

2023 リアルイベント

キミ色防災。ワタシ色防災。

2023年 11月2日(木) 15:00~20:00  
11月3日(金・祝) 10:00~17:00

「金山総合駅  
南口広場」  
ほか

アンバサダー

麗麗  
-reirei-

名古屋V系バンド

今年「名古屋で一番  
名古屋を守るV系バンド」に?!



コンテンツコラボ



ゆるキャン△

YURUCAMP  
©あろ・芳文社/野外活動プロジェクト

サポーター(MCほか)



岐阜出身・声優  
小原莉子  
KOHARA RIKO

盛りだくさんの会場内コンテンツ

ステージイベント



※写真は昨年のイベントのものです

主催 ナゴヤ防災サミット™実行委員会

共催 金山商店街振興組合 手羽先サミット®実行委員会

後援 愛知県 名古屋市

協力 名古屋市防災危機管理局 名古屋市消防局 愛知県防災安全局 愛知県警察  
自衛隊愛知地方協力本部 NPO法人トライハートなごや プレイブハートNAGOYA  
NPO法人AQUAkids safety project NPO法人ちば救命・AED普及研究会 S3 Riders Aichi



ウェブサイト Instagram X (Twitter)

PLATINUM SPONSOR  
TONET  
安全を保障し、防災を